

ALLEGGERISCI LA TUA AGENDA VISIVA

Capita anche a te, quando devi iniziare a lavorare, di non riuscire a concentrarti se la zona dove lavori è in disordine? O di non riuscire a rilassarti se ci sono ancora piatti sporchi nel lavandino o oggetti sparsi per il soggiorno?

Questo succede perché gli oggetti lasciati in giro richiamano la nostra attenzione su compiti che avremmo dovuto svolgere (lavare i piatti, sistemare le riviste, raccogliere i panni sporchi, ecc.) e non abbiamo completato. Questi oggetti creano un'**agenda visiva**, una specie di richiamo, silenzioso ma potente, alle cose da fare.

Lo **space clearing** ti aiuta a liberare il tuo spazio, ad alleggerire la tua agenda visiva, per concentrarti al meglio su ciò che è importante per te.

Silvia Gorini

<https://www.facebook.com/semplificaeorganizza>
www.semplificaeorganizza.com

ALLEGGERISCI LA TUA AGENDA VISIVA

