

## **“SEMPLIFICA LA TUA VITA” VADEMECUM**

- **DIVIDI LE ATTIVITA' COMPLESSE IN PIU' PARTI E DEDICA A OGNUNA TUTTA LA TUA ATTENZIONE**
- **ALLEGGERISCI GLI SPAZI ATTORNO A TE E LIBERATI DEL SUPERFLUO**
- **RENDI PIU' LEGGERE LE TUE GIORNATE ELIMINANDO CIO' CHE NON TI SERVE E CIO' CHE TI OSTACOLA**
- **FAI UNA COSA PER VOLTA PER RISPARMIARE TEMPO**
- **ORGANIZZA LO SPAZIO IN MODO DA MUOVERTI LIBERAMENTE E SENZA OSTACOLI**
- **ORGANIZZA I TUOI APPUNTAMENTI IN MANIERA FLUIDA E SCORREVOLE, SENZA DISPERSIONI**
- **GESTISCI I TUOI IMPEGNI IN MANIERA SEMPLICE E FOCALIZZATA**