

Ladri di tempo: se li conosci, li eviti!

Al giorno d'oggi, nessuno di noi sembra avere mai tempo, ma molto ne perdiamo senza neppure rendercene conto: proviamo allora a fare una lista dei ladri di tempo!

- Dall'ufficio ti chiamano tutti i giorni, a tutte le ore e per ogni minimo problema?
Stabilisci in maniera esplicita gli orari in cui sei disponibile a rispondere!
- Le notifiche dei social richiamano continuamente la tua attenzione?
Silenziale e scegli tu degli orari in cui dedicarti a questo e ad altri tipi di svago!
- La coda alle poste oppure la spesa al supermercato ti sembrano infinite?
Automatizza e sposta tutto quello che puoi online: banca, pagamenti, posta, spesa!



Paola Arrighi

<https://www.facebook.com/Paola-Professional-Organizer-1793126334324442>

<https://www.fareordine.it/>