

# L'illuminazione

Passiamo sempre più tempo in ambienti chiusi e davanti ad uno schermo. Serve un'illuminazione sufficiente e il giusto contrasto tra schermo e ambiente circostante. Per evitare riflessi sullo schermo bisogna disporre la postazione di lavoro in funzione delle fonti di luce naturale e artificiale.



Foto [James McDonald](#) Unsplash

Silva Bucci

<https://www.facebook.com/SilvaBucciPO>  
<https://www.instagram.com/silvabucci/>  
[www.silvabucci.com](http://www.silvabucci.com)