

# DECLUTTERING: PARTI DA TE

**DECLUTTERING** SIGNIFICA **ELIMINARE LE CIANFRUSAGLIE** E GLI ACCUMULI DI OGGETTI INUTILIZZATI CHE GIACCIONO NEGLI ANGOLI NASCOSTI O POCO FREQUENTATI DELLA CASA. ELIMINARE LE CIANFRUSAGLIE PERMETTE DI MANTENERE PIU' FACILMENTE L'ORDINE MA PRIMA DI INIZIARE E' IMPORTANTE **CAPIRE COSA E' VERAMENTE IMPORTANTE PER TE**. FATTI GUIDARE DAI TUOI VALORI, DALLE TUE PASSIONI, RIPRENDI IL CONTATTO CON LA TUA ESSENZA PER LASCIAR ANDARE LE COSE SENZA PAURA.

LASCIAR ANDARE E' UN PASSO IMPORTANTE E L'INIZIO E' SEMPRE LA PARTE PIU' DIFFICILE PER QUESTO E' OPPORTUNO INIZIARE DA UN PICCOLO SPAZIO COME LA BORSA, IL COMODINO O LA SCRIVANIA.

## **QUANDO E' UN BUON MOMENTO PER FARE DECLUTTERING:**

- IN PRIMAVERA PER INIZIARE LE PULIZIE
- QUANDO NON RIUSCIAMO A TENERE IN ORDINE CASA
- PRIMA DI COMINCIARE UN PROGETTO IMPORTANTE
- PRIMA DI UN TRASLOCO
- QUANDO ABBIAMO BISOGNO DI CHIARIRCI LE IDEE
- PER FARE SPAZIO A NOVITA'
- QUANDO ABBIAMO L'ESIGENZA DI CAMBIARE QUALCOSA

## **COME COMINCIARE:**

- STABILISCI UN TEMPO ACCETTABILE PER TE, AD ESEMPIO 15 MINUTI
- SCEGLI LA ZONA DA CUI INIZIARE
- SVUOTA IL CASSETTO O CONTENITORE CHE VUOI RIPULIRE
- ELIMINA QUELLO CHE NON SERVE
- PULISCI IL CONTENITORE
- RIMETTI CIO' CHE SERVE DIVISO IN CATEGORIE AIUTANDOTI CON PICCOLI CONTENITORI

FRANCESCA COVOLAN - ORGANIZZATIPS.COM